



2019年版
第7回

「住みたい田舎」 ベストランキング!

宝島社
『田舎暮らしの本』
2019年2月号

福岡県

北九州市

大きなまち	シニア世代が住みたい田舎部門	1位
	総合部門	4位
	子育て世代が住みたい田舎部門	5位
	若者世代が住みたい田舎部門	6位

「旬の移住地」をランキング形式で紹介する「住みたい田舎」ベストランキング。第7回は、全220項目のアンケートに663の自治体が回答。人口10万人未満の「小さなまち」と人口10万人以上の「大きなまち」に分けてランキングしています。北九州市は、「大きなまち」の4部門でベスト10にランクインしました。



心豊かな暮らしが
できそうです



↑賛美歌が歌いたいと移住前に探し当てたのは、かつて幼稚園に通った日本バプテスト小倉キリスト教会。この日はボランティアの炊き出し。



↑個人の記憶を戯曲にし、まちの歴史として上演する、北九州芸術劇場の企画「Re:北九州の記憶」に応募した。担当の吉松寛子さんと。

利用した支援制度

□お試し居住

冷蔵庫や洗濯機、炊飯器など生活用品が整った住宅に滞在。引っ越しの手続きなどをした。
※左ページ④参照

移住者レポート

しま ゆみ 島由美さん 71歳

北九州市の小倉出身。短大進学のため上京し、以後ほとんどを東京で暮らす。18年10月に小倉北区に戻り、UR賃貸住宅に入居。



↑自宅から徒歩5分の勝山公園。近くにはパイオルガンを備えた大ホールなどもある。

医療・介護が充実し、物価指数は政令指定都市で最も安い北九州市。市街地には公園も多く、徒歩圏内でのびのび便利に暮らせる環境が整った。図書館や市場にも近い小倉地区に移住した女性を訪ねた。

文／新田穂高 写真／樋渡新一

ゆったり歩いて暮らせるまち ほどほど便利で物価も安い

第7回

「住みたい田舎」
ベストランキング!

シニア世代が 住みたい田舎

第1位

福岡県

北九州市

きたきゅうしゅうし

アンケート結果

総合部門 4位

若者部門 6位

子育て部門 5位

シニア部門 1位

シニア28点+(シニア移住者数÷人口×1000)+(総合76点×0.1)=35.66点

自然部門 15位



面積 491.95km²
人口 94万5219人
(2018年12月1日現在)
平均気温 16.2℃

アクセス 新幹線で博多駅から小倉駅まで約15分。新大塚駅から約2時間10分。北九州空港から直通バスで約35分。北九州空港から羽田空港まで約90分。市内各所に高速道路ICあり。

華やかな東京を離れ
シニアになって住む小倉

小倉生まれの島由美さんは高校卒業後に上京。80年代までスタイリストを務めた後、67歳までモデルエージェンシーの経理と総務を担当した。

「東京はいいところよ。でも、歩いていて背中を押されたり、私の中で年々嫌な面が増えてきたの。『あと10年いる必要はないな、どっか行くなら小倉がいいな』って思ったのね」

北九州エリアは75歳以上の人口当たりの高齢者施設・住宅の定員数が全国平均をやや上回る。人口予測から2025年の施設・住宅需要には、ほぼ対応可能とされる。

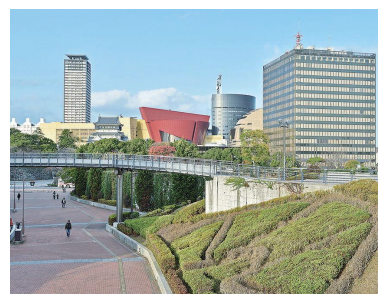
「市内の老人ホームで空きがあるのは億ションといわれるような高級なところ。その点、小倉なら見つけやすいかな」

北九州エリアは医療面の充実度も高い。人口当たりの病院の病床数、医師・看護師数、診療所数など、すべて全国平均を上回り、全身麻酔件数500例以上の病院は15カ所ある。

移住前には、有楽町に北九州市の移住相談窓口を訪ねた。

「稼いでないけど、いいの?」
「聞いていたら、相談員の方が『ぜひ帰ってきてください』と親切で。私が中学3年のとき、5市合併で北九州市ができて、100万都市とうたわれたものですけど、今は人口94万人。確かに市は危機感を持つわよね」

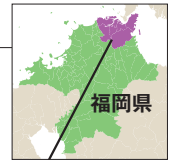
島さんは車の運転免許を持たず、自転車にも乗らない。市内はJRのほかバスやモノレール



↑小倉城や市役所を眺める勝山公園は、いつでも散歩ができる市民の憩いの場。

北九州市のココがすごい!

市街地は便利で住みやすい一方、周囲に海山の自然があるのも北九州市のよさ。
移住先の環境はニーズに合わせて選べる。



③医療施設が充実し、人口当たりの病床数は東京都都区部の約2倍。写真は心臓カテーテル治療で全国的に知られる小倉記念病院。



④お試し住宅は八幡東区のJRスペースワールド駅から徒歩7分の便利な立地。1LDKと2LDKの2部屋がある。料金は1週間1万円から。

⑤小倉南区の直売所「大地の恵み西中店」には高品質の食材が集まる。市内には約2600戸(平成27年)の農家があり、野菜の生産が盛ん。



②小倉駅は新幹線、鹿児島本線、日豊本線、北九州モノレールが接続する九州への玄関口。そのわりに歩く人はゆったりした雰囲気。

①朽網(くさみ)地区のカブトガニが棲む干潟。その環境の保全には、地区の市民センターを拠点に市民が活動。浜・川・山の清掃などを行う。

北九州市の移住支援情報&地域情報

U・Iターン就職を応援中!

北九州市では、市内の常設窓口(U・Iターン応援オフィス)で専任のコンサルタントに相談ができる。ほかにも市内企業の情報や職業紹介、イベントの案内もしてくれる。また、定期的に東京オフィスでの出張相談も実施。専用サイトへの事前登録制で、利用はすべて無料。大学生や転職を希望される人、セカンドキャリアを考えている人は、気軽に相談してみよう。

☎U・Iターン応援オフィス
(月~土曜10時~18時)
フリーダイヤル: 0120-0823-46
<https://www.shigotomarugoto.info/ui-turn/>

市民の力で健康づくり

市民活動が活発な北九州市。NPO法人北九州ウォーキング協会では行政とも連携し年間20大会を開催。北九州無法松ツアーには全国から1万人が参加する。



↑小倉の台所として賑わう旦過市場に集まってシニア部門第1位を喜ぶ市役所移住担当職員の方皆さん。北九州市子育て応援大使のメルちゃんも同行。

←SDGs(持続可能な開発目標)は福祉やクリーンエネルギー、環境保全、ジェンダー平等、パートナーシップなどさまざまな目標の達成を目指す取り組み。北九州市ではSDGs未来都市として18年11月にキックオフイベントが開かれた。

もあり便利だが、それを利用する機会も少なく交通費はかからない。東京までは北九州空港からスターフライヤーのシニア割で1万数千円ほどだ。

日々の暮らしはもっぱら歩き。周辺には公園、図書館、大型スーパー、市場など、徒歩15分圏内に何でもある。新しいマンションも多く建ち、若い層にも人気のエリアになっている。

新鮮な食材が手軽に買えるのも北九州の魅力。刺身は旦過市場で掛け合いをしながら求める。近くの映画館ではロックバンド、クイーンの話題作を見た。「ドンドンパンって、帰りはからだを揺すりながら歩いたわ。ただ、そういう仲間が今のところいないのよ。引っ越して2カ月、小倉で何ができるか、そろそろ考えたいわね」

「大きなまち」 4部門ランキング

総合部門

点数の出し方

総合アンケート全89項目の点数
+移住者人口の割合(①移住者の合計人数÷人口×1000)



1位	鳥取県	鳥取市	とっとりし	82.26点
2位	栃木県	栃木市	とちぎし	80.27点
3位	静岡県	静岡市	しずおかし	80.02点
4位	福岡県	北九州市	きたきゅうしゅうし	76.68点
5位	秋田県	秋田市	あきたし	75.35点
6位	長野県	飯田市	いいたし	75.18点
7位	長野県	長野市	ながのし	75.06点
8位	宮崎県	延岡市	のべおかし	73.50点
9位	愛知県	豊田市	とよたし	73.10点
10位	山形県	酒田市	さかたし	73.03点

若者世代が住みたい 田舎部門

点数の出し方

若者世代が住みたい田舎アンケート34項目の点数
+移住者人口の割合(10代・20代・30代の単身の移住者数
÷人口×1000)+(総合アンケート点数×0.1)



1位	鳥取県	鳥取市	とっとりし	34.68点
2位	栃木県	栃木市	とちぎし	33.85点
3位	長野県	飯田市	いいたし	31.50点
4位	宮崎県	延岡市	のべおかし	31.33点
5位	愛媛県	西条市	さいじょうし	31.22点
6位	福岡県	北九州市	きたきゅうしゅうし	30.60点
7位	静岡県	浜松市	はまつし	30.50点
8位	山形県	酒田市	さかたし	30.32点
9位	山形県	鶴岡市	つるおかし	30.22点
10位	山口県	山口市	やまぐちし	30.22点

シニア世代が住みたい 田舎部門

点数の出し方

シニア世代が住みたい田舎アンケート29項目の点数
+移住者人口の割合(シニア世代の移住者数÷人口×1000)
+(総合アンケート点数×0.1)



1位	福岡県	北九州市	きたきゅうしゅうし	35.66点
2位	山形県	酒田市	さかたし	35.30点
3位	栃木県	栃木市	とちぎし	35.07点
4位	秋田県	秋田市	あきたし	34.54点
5位	愛知県	豊田市	とよたし	34.35点
6位	鳥取県	鳥取市	とっとりし	34.23点
7位	山口県	山口市	やまぐちし	34.22点
8位	宮崎県	延岡市	のべおかし	33.40点
9位	静岡県	静岡市	しずおかし	33.00点
10位	新潟県	新潟市	にいがたし	32.30点

子育て世代が住みたい 田舎部門

点数の出し方

子育て世代が住みたい田舎アンケート64項目の点数
+移住者人口の割合(子育て世代の移住者数÷人口×1000)
+(総合アンケート点数×0.1)



1位	栃木県	栃木市	とちぎし	65.65点
2位	鳥取県	鳥取市	とっとりし	62.47点
3位	宮崎県	延岡市	のべおかし	58.66点
4位	山形県	鶴岡市	つるおかし	58.22点
5位	福岡県	北九州市	きたきゅうしゅうし	57.69点
6位	愛知県	豊田市	とよたし	57.61点
7位	岡山県	津山市	つやまし	56.55点
8位	山形県	酒田市	さかたし	56.30点
9位	栃木県	小山市	おやまし	55.80点
10位	長野県	長野市	ながのし	55.50点

お問い合わせ

北九州市 企画調整局地方創生推進室

〒803-8501 北九州市小倉北区城内1番1号

電話:093-582-2174

e-mail:kikaku-chihouseisei@city.kitakyushu.lg.jp

詳しくは

北九州ライフ

検索



QRコード
からでも
チェックできます

北九州市 東京事務所

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1

東京交通会館6階

フリーダイヤル:0120-97-2849 電話:03-6213-0093

e-mail:ui-turn.syoukai.tokyo@shigotomarugoto.info

営業時間:10時~17時45分

休業日:日曜日・祝日・年末年始